



ATSAQ

Association
des Techniciens
en Santé Animale
du Québec



La santé et le bien-être des TSA et TSAC au cœur de nos préoccupations !

Outils de l'ATSAQ sur le bien-être :

1 Ateliers de communication en collaboration avec Le Cornac

Depuis 2 ans, la Dre Karine Maillette, DMV, TS, propose plusieurs ateliers sur la communication sans frais pour les membres de l'ATSAQ pour identifier les problématiques en matière de communication pour mieux aborder les pistes de solution et pour mieux communiquer avec collègues, employeurs, employés et proches. **Pour en savoir plus : lecornac.ca**

2 Membre et personnel formé dans le cadre de la formation Sentinelle

Le programme Sentinelle est une formation qui aide les gens à détecter les signes de détresse psychologique qui risquent de mener au suicide. La formation n'est pas un cours sur l'intervention psychologique face au suicide, mais bien une séance qui permet de voir les signes précurseurs du suicide et de diriger la personne en détresse vers une ressource qui sera en mesure d'intervenir. **Pour en savoir plus : aqps.info/formation-sentinelle-grand-public**

3 Articles et blogues sur le bien-être publiés dans le journal Vie de TSA

Le journal Vie de TSA propose des articles et des blogues qui portent sur l'importance du bien-être, sur l'équilibre travail-famille (p.ex., Marie Holowaychuk) et sur les éléments qui sont au centre de la communication en milieu de travail et dans nos vies personnelles (p.ex., Friederik Geertsens).

4 Soutien inclusif et sans jugement offert par l'équipe du bureau

L'équipe de l'ATSAQ est là pour les membres et est disponible pour écouter et se pencher sur les problématiques au cœur du quotidien des TSA et TSAC au Québec. Il est toujours possible de contacter l'ATSAQ au admin@atsaq.org ou au 514 324-5202. Quelqu'un de l'équipe sera là pour vous soutenir, peu importe votre besoin.